

日	月	火	水	木	金	土	日
3							3
4							4
5							5
6							6
7							7
8							8
9							9
10							10
11							11
12							12
13							13
14							14
15							15
16							16
17							17
18							18
19							19
20							20
21							21
22							22
23							23
24							24
25							25
26							26
27							27

15	あさ天一番！	報道	20	あさ天一番！	報道
20	テレビショッピング	報道	25	テレビショッピング	報道
30	テレビショッピング	報道	35	テレビショッピング	報道
20	Oha!4 NEWS LIVE	報道 教育 音楽	25	テレビショッピング	報道
30	ZIP!	報道 教育 音楽 映画	35	ふれあいテレビ信州	音楽 映画
40		報道 教育 音楽 映画	45	しまじろうのわお!	音楽 映画
50		報道 教育 音楽 映画	55	ニューイチ	報道 教育 音楽 映画
60		報道 教育 音楽 映画	15	NNNニュースサンデー	報道 教育 音楽
70		報道 教育 音楽 映画	30	遠くへ行きたい	報道 教育
80		報道 教育 音楽 映画	40	所さんの目がテン!	教育
90	DayDay.	報道 教育 音楽 映画	50	ニューイチ	報道 教育 音楽 映画
100		報道 教育 音楽 映画	25	ありえへん00世	音楽 映画
20	テレビショッピング	報道	25	こどもディレクター	音楽 映画
30	テレビショッピング	報道	35	KICK OFF! SHIN SHU	教育 音楽 映画
40	Fresh	報道 教育 音楽	45	マイチャン。テレボルト	その他
50	NNN・TSBストレイトニュース	報道 教育 音楽	55	テレビショッピング	報道
60	天気予報	報道	25	医師会だより	その他
70	あなたもホームドクター	教育 音楽	30	NNN・TSBストレイトニュース	報道 教育 音楽
80	ヒルナンデス!	報道 音楽 映画	40	テレビショッピング	報道
90		報道 教育 音楽 映画	50	マイチャン。テレボルト	その他
100		報道 教育 音楽 映画	55	サタデーLIVE ニュース	教育 音楽
110		報道 教育 音楽 映画	55	グッと!地球便	遠く離れた大切な人へ
120		報道 教育 音楽 映画	30	開運!なんでも鑑定団	そこまで言って要員会ND
130		報道 教育 音楽 映画	30	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店	有吉バリエティ
140		報道 教育 音楽 映画	30	土曜スペシャル	日曜スペシャル
150	ゆうがたGet!every. 第1部	報道 教育 音楽 映画	40		なぜそこ?
160	ゆうがたGet!every. 第2部	報道 教育 音楽	55	マイチャン。テレボルト	その他
170		報道 教育 音楽 映画	00	news every. サタデー	教育 音楽 映画
180	ゆうがたGet!every. 第3部	報道 教育 音楽	25	天気予報	美味しさへの旅
190	ゆうがたGet!every. 第4部	報道 教育 音楽	30	真・侍伝YAIBA	笑点
200		報道 教育 音楽 映画	00	名探偵コナン	真相報道 ハンクン!
210		報道 教育 音楽 映画	30	満天☆青空レストラン	博士は今日も帰郷する 人生が美しくなる最新テクノロジー
220	有吉ゼミ	音楽 映画	00	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店	有吉の壁
230		報道 教育 音楽 映画	00	THE突破ファイル	ニノさん
240		報道 教育 音楽 映画	00	湯浅ワード10	1億人の大賞!!?笑ってコラえて!
250	世界まる見え!テレビ特捜部	報道 教育 音楽 映画	00	千鳥かまいたちのゴルデンアワー	ぐるぐるナインティナイン
260	しゃべくり007	音楽 映画	00	ザ!世界仰天ニュース	上田と女が吠える夜
270	天気予報	報道	00	スポーツ ジェネレーション	秘密のケンミンSHOW極
280	月曜から夜ふかし	音楽 映画	00	カズレーサーと学ぶ。	志は開
290		報道 教育 音楽 映画	00	ダウンタウンDX	news zero
300		報道 教育 音楽 映画	00	栗屋のひとりごと	Google Pixel presents ANOTHER SKY
310		報道 教育 音楽 映画	00	news zero	サクサクヒムヒム ☆推しの隠る夜☆
320	「大悟の芸人領収書」&「THEバニックスP」	その他	00	マイチャン。テレボルト	Going! Sports&News
330	「上田と女がDEEPに吠える夜」&「機動戦士Gundam GQuuuuuuX」	その他	00	マイチャン。テレボルト	NNNドキュメント 25
340	マイチャン。テレボルト	その他	00	マイチャン。テレボルト	鉄道ひとり旅
350	オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	その他	00	バズリズム02	24時間テレビボート
360	テレビショッピング	報道	00	FUN!FANTASTICS SEASONS	テレビショッピング
370		報道 教育 音楽 映画	00	二軒目どうする?〜ツマミのハナシ〜	マイチャン。テレボルト
380	お天気最終版	報道	00	テレビショッピング	お天気最終版
390		報道 教育 音楽 映画	00	MSAのやったもんぢ	テレビショッピング
400	テレビショッピング	報道	00	お天気最終版	お天気最終版
410		報道 教育 音楽 映画	00	テレビショッピング	お天気最終版
420		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
430		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
440		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
450		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
460		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
470		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
480		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
490		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
500		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
510		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
520		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
530		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
540		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
550		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
560		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
570		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
580		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
590		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
600		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
610		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
620		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
630		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
640		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
650		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
660		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
670		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
680		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
690		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
700		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
710		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
720		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
730		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
740		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
750		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
760		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
770		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
780		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
790		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
800		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
810		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
820		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
830		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
840		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
850		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
860		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
870		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
880		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
890		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
900		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
910		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
920		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
930		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
940		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
950		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
960		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
970		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
980		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
990		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版
1000		報道 教育 音楽 映画	00	お天気最終版	お天気最終版