テレビ信州　2026年10月　基本　番組種別　HD

時	月	火	水	木	金	土	日	時
3								3
4	あさ天一番！ テレビショッピング テレビショッピング	あさ天一番！ テレビショッピング	あさ天一番！ テレビショッピング	あさ天一番！ テレビショッピング	あさ天一番！ テレビショッピング	あさ天一番！ テレビショッピング テレビショッピング	あさ天一番！ テレビショッピング	4
5	Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ ＺＩＰ！	Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ ＺＩＰ！	Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ ＺＩＰ！	Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ ＺＩＰ！	Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ ＺＩＰ！	テレビショッピング ニュースサタデー シューイチ	しまじろうのわお！ ＮＮＮニュースサンデー 遠くへ行きたい 所さんの目がテン！ シューイチ	5
6								6
7								7
8								8
9	ＤａｙＤａｙ．	ＤａｙＤａｙ．	ＤａｙＤａｙ．	ＤａｙＤａｙ．	ＤａｙＤａｙ．	千鳥かまいたちアワー ＫＩＣＫ　ＯＦＦ！　ＳＨＩＮＳＨＵ		9
10	テレビショッピング	テレビショッピング	それいけ！アンパンマン	テレビショッピング	テレビショッピング	マイチャン。テレビボルト テレビショッピング	一茂×かまいたち　ゲンバ	10
11	Ｆｒｅｓｈ ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース 天気予報 あなたもホームドクター ヒルナンデス！	Ｆｒｅｓｈ ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース 天気予報 あなたもホームドクター ヒルナンデス！	Ｆｒｅｓｈ ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース 天気予報 あなたもホームドクター ヒルナンデス！	Ｆｒｅｓｈ ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース 天気予報 あなたもホームドクター ヒルナンデス！	Ｆｒｅｓｈ ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース 天気予報 あなたもホームドクター ヒルナンデス！	ふれ愛ながの～市政ガイド～ ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース テレビショッピング サタデーＬＩＶＥ　ニュースジグザグ	マイチャン。テレビボルト ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース マイチャン。テレビボルト 開運！なんでも鑑定団 グッと！地球便　遠く離れた大切な人へ	11
12								12
13								13
14	ニュースｔｏ	ニュースｔｏ	ニュースｔｏ	ニュースｔｏ	ニュースｔｏ	開運！なんでも鑑定団 土曜スペシャル	そこまで言って委員会ＮＰ	14
15							日曜スペシャル	15
16	ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第１部 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第２部	ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第１部 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第２部	ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第１部 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第２部	ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第１部 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第２部	ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第１部 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第２部	マイチャン。テレビボルト	ありえへん∞世界 ナゼそこ？ＴＨＥ	16
17						ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ．サタデー	美味しさへの旅	17
18	ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第３部 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第４部	ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第３部 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第４部	ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第３部 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第４部	ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第３部 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第４部	ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第３部 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第４部	朱色の仮面 名探偵コナン 満天☆青空レストラン	笑点 真相報道　バンキシャ！ 博士は今日も嫉妬する　人生が楽しくなる最新テクノロジー	18
19	有吉ゼミ 世界まる見え！テレビ特捜部 しゃべくり００７ 天気予報 月曜から夜ふかし	ヒューマングルメンタリー　オモウマい店 踊る！さんま御殿！！ ザ！世界仰天ニュース 天気予報 Ｘ秒後の新世界 スポーツ　ジェネレーション	ＴＨＥ　ＦＬＯＯＲ 千鳥かまいたちゴールデンアワー 上田と女が吠える夜 天気予報 メリーベリーラブ	ＴＨＥ突破ファイル ぐるぐるナインティナイン 秘密のケンミンＳＨＯＷ極 天気予報 見取り図の間取り図ミステリー	金曜ミステリークラブ！！！ 沸騰ワード１０ 金曜ロードショー 天気予報 薬屋のひとりごと 桃源暗鬼～日光・華厳の滝編～ ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ フラエジ	鳴呼!!みんなの動物園 １億人の大質問！？笑ってコラえて！ ＴＳＢニュース・天気予報 俺たちの箱根駅伝 天気予報 追跡取材　ｎｅｗｓ　ＬＯＧ 天気予報 Ｇｏｏｇｌｅ　Ｐｉｘｅｌ　ｐｒｅｓｅｎｔｓ　ＡＮＯＴＨＥＲ　ＳＫＹ サクサクヒムヒム　☆推しの降る夜☆ Ｇｏｉｎｇ！　Ｓｐｏｒｔｓ＆Ｎｅｗｓ	ザ！鉄腕！ＤＡＳＨ！！ 世界の果てまでイッテＱ！ ＴＳＢニュース・天気予報 Ｇｏｌｄｅｎ　ＳｉｘＴＯＮＥＳ 天気予報 おしゃれクリップ ハイド&シーク　０秒前の彼女 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで！ Ｇｏｉｎｇ！　Ｓｐｏｒｔｓ＆Ｎｅｗｓ	19
20								20
21								21
22								22
23	ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ							23
24	プラチナイト「大悟の芸人領収書」＆「ドラマＤＥＥＰ　十六夜膳房」 マイチャン。テレビボルト	プラチナイト「上田と女がＤＥＥＰに吠える夜」＆「夜の音」	プラチナイト「賞金先渡しクイズ　ＳＡＶＥ　ＭＯＮＥＹ」＆ドラマ「仮面教師」	プラチナイト木曜ドラマ「タウト　ー１５年目の復讐ー」	ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ フラエジ	Ｇｏｉｎｇ！　Ｓｐｏｒｔｓ＆Ｎｅｗｓ	Ｇｏｉｎｇ！　Ｓｐｏｒｔｓ＆Ｎｅｗｓ	24
25	オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 テレビショッピング	吉田と粗品と 二軒目どうする？～ツマミのハナシ～	にけつッ！！ 太田上田	素敵にコンシェルジュ 東野・岡村の旅猿２８ らんま１／２	バズリズム０２	マイチャン。テレビボルト 鉄道ひとり旅 テレビショッピング	ＮＮＮドキュメント　２６ ２４時間テレビリポート テレビショッピング	25
26	お天気最終版	テレビショッピング お天気最終版	テレビショッピング お天気最終版	お天気最終版	テレビショッピング お天気最終版	お天気最終版	お天気最終版	26
27								27
時	月	火	水	木	金	土	日	時

テレビ信州 TSB

テレビ信州　2026年10月　基本　番組種別　携帯

時	月	火	水	木	金	土	日	時
3								3
4						10 報道 あさ天一番！ 15 通販 テレビショッピング		4
	15 報道 あさ天一番！ 20 通販 テレビショッピング						40 報道 あさ天一番！ 45 通販 テレビショッピング	
	50 通販 テレビショッピング					45 通販 テレビショッピング		
5						15 通販 テレビショッピング		5
	20 Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ 50 ＺＩＰ！				報道 教育 教養 報道 教育 教養 娯楽	45 報道 ニュースサタデー 55 報道 教育 教養 娯楽 シューイチ	45 教育 教養 娯楽 しまじろうのわお！	
6							15 報道 教育 教養 ＮＮＮニュースサンデー 30 教育 教養 遠くへ行きたい	6
7							00 教育 所さんの目がテン！	7
8							30 報道 教育 教養 娯楽 シューイチ	8
9	00 ＤａｙＤａｙ．				報道 教育 教養 娯楽	25 娯楽 千鳥かまいたちアワー 55 教育 教養 娯楽 ＫＩＣＫ　ＯＦＦ！　ＳＨＩＮＳＨＵ		9
10	25 テレビショッピング 55 テレビショッピング	55 通販 それいけ！アンパンマン	55 教育 教養 娯楽 テレビショッピング	55 通販	55 通販 テレビショッピング	25 その他 マイチャン。テレビポルト 30 通販 テレビショッピング	25 娯楽 一茂×かまいたち　ゲンバ	10
11	25 Ｆｒｅｓｈ 30 ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース				その他 報道 教育 教養	25 教養 ふれ愛ながの～市政ガイド～ 30 報道 ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース 40 通販 テレビショッピング	25 その他 マイチャン。テレビポルト 30 報道 教育 教養 ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース	11
12	46 報道 天気予報 50 あなたもホームドクター 55 ヒルナンデス！				教育 教養 報道 教育 教養	55 報道 教育 教養 サタデーＬＩＶＥ　ニュースジグザグ	50 その他 マイチャン。テレビポルト 55 教育 教養 娯楽 開運！なんでも鑑定団	12
13						30 教育 教養 開運！なんでも鑑定団	55 教育 教養 娯楽 グッと！地球便　遠く離れた大切な人へ	13
14	55 ニュースｔｏ				報道 教育 教養 娯楽		30 教育 教養 娯楽 そこまで言って委員会ＮＰ	14
15						30 教育 教養 娯楽 土曜スペシャル	00 教養 娯楽 日曜スペシャル	15
16	50 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第１部 45 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第２部				報道 教育 教養 娯楽 報道 教育 教養		25 教養 娯楽 ありえへん∞世界 25 教育 教養 娯楽 ナゼそこ？ＩＴ	16
17						55 その他 マイチャン。テレビポルト 00 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ．サタデー	25 教養 美味しさへの旅	17
18	53 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第３部 15 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第４部				報道 教育 教養 報道 教育 教養	30 娯楽 朱色の仮面 00 娯楽 名探偵コナン 30 教養 娯楽 満天☆青空レストラン	30 娯楽 笑点 00 報道 教育 教養 真相報道　バンキシャ！ 55 教育 教養 娯楽 博士は今日も嫉妬する　人生が楽しくなる最新テクノロジー	18
19	00 教養 娯楽 有吉ゼミ	00 教養 娯楽 ヒューマングルメンタリー　オモウマい店	00 娯楽 ＴＨＥ　ＦＬＯＯＲ	00 教養 娯楽 ＴＨＥ突破ファイル 54 教養 娯楽 ぐるぐるナインティナイン	00 娯楽 金曜ミステリークラブ！！！ 56 教養 娯楽 沸騰ワード１０	00 教育 教養 娯楽 鳴呼!!みんなの動物園 56 教育 教養 娯楽 １億人の大質問！？笑ってコラえて！	00 教育 教養 娯楽 ザ！鉄腕！ＤＡＳＨ！！	19
20	00 教育 教養 娯楽 世界まる見え！テレビ特捜部	00 娯楽 踊る！さんま御殿！！	00 娯楽 千鳥かまいたちゴールデンアワー	54 教育 教養 娯楽 秘密のケンミンＳＨＯＷ極	54	58 教養 娯楽 世界の果てまでイッテＱ！ ＴＳＢニュース・天気予報	20 報道	20
21	00 娯楽 しゃべくり００７	00 教養 娯楽 ザ！世界仰天ニュース	00 娯楽 上田と女が吠える夜		00 娯楽 金曜ロードショー	00 娯楽 俺たちの箱根駅伝	00 娯楽 Ｇｏｌｄｅｎ　ＳｉｘＴＯＮＥＳ	21
22	54 報道 天気予報 00 娯楽 月曜から夜ふかし	54 報道 天気予報 00 教育 教養 娯楽 Ｘ秒後の新世界 54 報道 教養 スポーツ　ジェネレーション	54 報道 天気予報 00 娯楽 メリーベリーラブ	00 娯楽 見取り図の間取り図ミステリー		54 天気予報 00 報道 追跡取材　ｎｅｗｓ　ＬＯＧ	00 娯楽 おしゃれクリップ 30 娯楽 ハイド&シーク　０秒前の彼女	22
23	00 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ			報道 教育 教養	00 娯楽 薬屋のひとりごと 30 娯楽 桃源暗鬼～日光・華厳の滝編～	00 教育 教養 娯楽 Ｇｏｏｇｌｅ　Ｐｉｘｅｌ　ｐｒｅｓｅｎｔｓ　ＡＮＯＴＨＥＲ　ＳＫＹ 30 娯楽 サクサクヒムヒム　☆推しの降る夜☆	25 娯楽 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで！	23
24	59 娯楽 プラチナイト「大悟の芸人領収書」＆「ドラマＤＥＥＰ　十六夜膳房」 54	59 娯楽 プラチナイト「上田と女がＤＥＥＰに吠える夜」＆「夜の音」	59 娯楽 プラチナイト「賞金先渡しクイズ　ＳＡＶＥ　ＭＯＮＥＹ」＆ドラマ「仮面教師」	59 娯楽 プラチナイト木曜ドラマ「タウト　ー１５年目の復讐ー」 30 その他	59 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ 30 娯楽 フラエジ	55 報道 教育 教養 娯楽 Ｇｏｉｎｇ！　Ｓｐｏｒｔｓ＆Ｎｅｗｓ	55 報道 教育 教養 娯楽 Ｇｏｉｎｇ！　Ｓｐｏｒｔｓ＆Ｎｅｗｓ	24
25	59 娯楽 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 29 通販 テレビショッピング	59 娯楽 吉田と粗品と 29 教養 娯楽 二軒目どうする？～ツマミのハナシ～	59 娯楽 にけつッ！！ 29 娯楽 太田上田	59 その他 素敵にコンシェルジュ 14 教養 娯楽 東野・岡村の旅猿２８ 44 娯楽 らんま１／２	59 娯楽 バズリズム０２	55 その他 マイチャン。テレビポルト 00 教育 教養 娯楽 鉄道ひとり旅	55 報道 教育 教養 ＮＮＮドキュメント　２６ 25 教養 ２４時間テレビリポート 30 通販 テレビショッピング	25
26	59 報道 お天気最終版 04	59 通販 テレビショッピング 29 報道 お天気最終版 34	59 通販 テレビショッピング 29 報道 お天気最終版 34	14 報道 お天気最終版 19	59 通販 テレビショッピング 29 通販 テレビショッピング 59 報道 お天気最終版 04	55 その他 マイチャン。テレビポルト 00 通販 テレビショッピング 30 報道 お天気最終版 35	00 通販 テレビショッピング 30 報道 お天気最終版 35	26
27								27
時	月	火	水	木	金	土	日	時