テレビ信州　2026年4月第3週番組種別　HD

時	4/20(月)	4/21(火)	4/22(水)	4/23(木)	4/24(金)	4/25(土)	4/26(日)	時
3								3
4	あさ天一番！ テレビショッピング テレビショッピング					あさ天一番！ テレビショッピング テレビショッピング	あさ天一番！ テレビショッピング テレビショッピング	4
5	Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ					テレビショッピング	ふれあいテレビ信州 しまじろうのわお！	5
6	ＺＩＰ！					シューイチ	ＮＮＮニュースサンデー 遠くへ行きたい	6
7							所さんの目がテン！	7
8							シューイチ	8
9	ＤａｙＤａｙ．					千鳥かまいたちアワー ＫＩＣＫ　ＯＦＦ！　ＳＨＩＮＳＨＵ		9
10	テレビショッピング					マイチャン。テレボルト テレビショッピング	一茂×かまいたち　ゲンバ	10
11	テレビショッピング	それいけ！アンパンマン	テレビショッピング			医師会だより ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース テレビショッピング	マイチャン。テレボルト ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース	11
12	Ｆｒｅｓｈ ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース							12
13	天気予報 あなたもホームドクター ヒルナンデス！					サタデーＬＩＶＥ　ニュース ジグザグ	開運！なんでも鑑定団 グッと！地球便　遠く離れた大切な人へ	13
14	情報ライブ　ミヤネ屋					開運！なんでも鑑定団	そこまで言って委員会ＮＰ	14
15						有吉の深掘り大調査	ＴＨＥ突破ファイル傑作選 ありえへん∞世界	15
16	ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第１部					プレミアムトークショー　ホントにあった奇跡のような話 秘密のケンミンＳＨＯＷ極		16
17	ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第２部					ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ．サタデー 天気予報	ナゼそこ？＋ 美味しさへの旅	17
18	ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第３部 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第４部					本好きの下剋上　領主の養女 名探偵コナン 満天☆青空レストラン	笑点 真相報道　バンキシャ！ 博士は今日も嫉妬する　人生が楽しくなる最新テクノロジー	18
19	世界まる見え！テレビ特捜部２時間ＳＰ 全国緊急放送　後発地震注意情報 世界まる見え！テレビ特捜部２時間ＳＰ	ヒューマングルメンタリー　オモウマい店	有吉の壁	ＴＨＥ突破ファイル ぐるぐるナインティナイン	金曜ミステリークラブ！！！ 沸騰ワード１０	鳴呼!!みんなの動物園 １億人の大質問！？笑ってコラえて！	ザ！鉄腕！ＤＡＳＨ！！ 世界の果てまでイッテＱ！	19
20		踊る！さんま御殿！！	千鳥かまいたちゴールデンアワー	秘密のケンミンＳＨＯＷ極	ＴＳＢニュース・天気予報			20
21	しゃべくり００７	ザ！世界仰天ニュース 天気予報	上田と女が吠える夜 天気予報	天気予報	金曜ロードショー	タツキ先生は甘すぎる！ 追跡取材　ｎｅｗｓ　ＬＯＧ	Ｇｏｌｄｅｎ　ＳｉｘＴＯＮＥＳ 天気予報	21
22	天気予報 月曜から夜ふかし	Ｘ秒後の新世界 スポーツ　ジェネレーション	月夜行路　一答えは名作の中に一	見取り図の間取り図ミステリー			おしゃれクリップ １０回切って倒れない木はない	22
23	ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ	ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ			転生したらスライムだった件 スノウボールアース	Ｇｏｏｇｌｅ　Ｐｉｘｅｌ　ｐｒｅｓｅｎｔｓ　ＡＮＯＴＨＥＲ　ＳＫＹ サクサクヒムヒム　☆推しの降る夜☆	ダウンタウンのガキの使いやあらへんで！	23
24	プラチナイト「大悟の芸人領収書」＆「ドラマＤＥＥＰ　多すぎる恋と殺人」 マイチャン。テレボルト	プラチナイト「上田と女がＤＥＥＰに吠える夜」＆「夜の音」	プラチナイト「貴金先渡しクイズ　ＳＡＶＥ　ＭＯＮＥＹ」＆ドラマ「鬼女の棲む家」	プラチナイト木曜ドラマ「君が死刑になる前に」	ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ フラエジ「ニッポンの社長の実験ネタバラエティー　トラニツバサ」	Ｇｏｉｎｇ！　Ｓｐｏｒｔｓ＆Ｎｅｗｓ マイチャン。テレボルト	ＮＮＮドキュメント　２６	24
25	マイチャン。テレボルト オードリーさん、ぜひ食ってほしい人がいるんです。 ゴーストコンサート　：　ｍｉｓｓｉｎｇ　Ｓｏｎｇｓ	吉田と粗品と 二軒目どうする？～ツマミのハナシ～	にけつッ！！ 太田上田	素敵にコンシェルジュ 東野・岡村の旅猿２８ 勇者のクズ	バズリズム０２	鉄道ひとり旅	２４時間テレビリポート テレビショッピング	25
26	テレビショッピング お天気最終版	テレビショッピング テレビショッピング	お天気最終版	テレビショッピング お天気最終版	テレビショッピング お天気最終版	マイチャン。テレボルト テレビショッピング テレビショッピング お天気最終版	テレビショッピング お天気最終版	26
27		お天気最終版						27
時	4/20(月)	4/21(火)	4/22(水)	4/23(木)	4/24(金)	4/25(土)	4/26(日)	時

テレビ信州　2026年5月第3週番組種別　HD

時	5/18(月)	5/19(火)	5/20(水)	5/21(木)	5/22(金)	5/23(土)	5/24(日)	時
3								3
4	15 あさ天一番！ 20 テレビショッピング 50 テレビショッピング				報道 通販	20 報道 あさ天一番！ 25 通販 テレビショッピング 55 通販 テレビショッピング	40 報道 あさ天一番！ 45 通販 テレビショッピング 15 通販 テレビショッピング	4
5	20 Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ 50 ＺＩＰ！				報道 教育 教養 報道 教育 教養 娯楽	25 通販 テレビショッピング 55 報道 教育 教養 娯楽 シューイチ	25 通販 テレビショッピング 45 教育 教養 娯楽 しまじろうのわお！	5
6							15 報道 教育 教養 ＮＮＮニュースサンデー 30 教育 教養 遠くへ行きたい	6
7							00 教育 所さんの目がテン！	7
8							30 報道 教育 教養 娯楽 シューイチ	8
9	00 ＤａｙＤａｙ．				報道 教育 教養 娯楽	25 娯楽 千鳥かまいたちアワー 55 教育 教養 娯楽 ＫＩＣＫ　ＯＦＦ！　ＳＨＩＮＳＨＵ		9
10	25 テレビショッピング 55 通販 テレビショッピング	55 教育 娯楽 それいけ！アンパンマン	55 通販 テレビショッピング		通販	25 その他 マイチャン。テレポルト 30 通販 テレビショッピング	25 娯楽 一茂×かまいたち　ゲンパ	10
11	25 Ｆｒｅｓｈ 30 ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース				その他 報道 教育 教養	25 教養 医師会だより 30 報道 ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース 40 通販 テレビショッピング	25 その他 マイチャン。テレポルト 30 報道 教育 教養 ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース	11
12	46 報道 天気予報 50 あなたもホームドクター 55 ヒルナンデス！				報道 教育 教養 報道 教育 教養 娯楽	50 その他 マイチャン。テレポルト 55 報道 教育 教養 サタデーＬＩＶＥ　ニュースジグザグ	55 教育 教養 開運！なんでも鑑定団 教育 教養 娯楽 グッと！地球便　遠く離れた大切な人へ	12
13								13
14	55 報道 教育 教養 娯楽 情報ライブ　ミヤネ屋				報道 教育 教養 娯楽	30 教育 教養 娯楽 ブリザストン　レディスオープン　大会３日目	30 教育 教養 娯楽 そこまで言って委員会ＮＰ	14
15	50 報道 教育 教養 娯楽 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第１部				報道 教育 教養 娯楽	25 教育 教養 娯楽 男子バスケットボール　日本一決定戦　Ｂリーグファイナル第１戦	00 教育 教養 娯楽 ブリザストン　レディスオープン　大会最終日	15
16	45 報道 教育 教養 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第２部				報道 教育 教養	50 教育 教養 娯楽 まもなくサッカーW杯開幕！！すべての夢を、ゴールにつなげ」日本代表・最高の景色へ	25 教育 教養 娯楽 ナゼそこ？＋	16
17						00 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ．サタデー		17
18	53 報道 教育 教養 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第３部 15 報道 教育 教養 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第４部				報道 教育 教養 報道 教育 教養	25 報道 天気予報 30 娯楽 本好きの下剋上　領主の養女 00 娯楽 名探偵コナン 30 教養 娯楽 満天☆青空レストラン	25 教養 美味しさへの旅 30 娯楽 笑点 00 報道 教育 教養 真相報道　バンキシャ！ 55 教育 教養 娯楽 博士は今日も嫉妬する　人生が楽しくなる最新テクノロジー	18
19	00 教育 教養 娯楽 世界まる見え！テレビ特捜部２時間ＳＰ	00 教養 娯楽 ヒューマングルメンタリー　オモウマい店 00 娯楽 踊る！さんま御殿！！	00 千鳥かまいたちゴールデンアワー　２時間ＳＰ 娯楽	00 ぐるぐるナインティナイン２時間ＳＰ 教養 娯楽	00 ＤＲＡＭＡＴＩＣ　ＢＡＳＥＢＡＬＬ　２０２６ 教育 教養 娯楽	00 教育 教養 娯楽 鳴呼!!みんなの動物園 56 教育 教養 娯楽 １億人の大質問！？笑ってコラえて！	00 教育 教養 娯楽 ザ！鉄腕！ＤＡＳＨ！！ 58 教養 娯楽 世界の果てまでイッテＱ！	19
20				54 教育 教養 娯楽 秘密のケンミンＳＨＯＷ極	54 ＴＳＢニュース・天気予報		報道	20
21	00 娯楽 しゃべくり００７ 54 報道 天気予報	00 教育 教養 娯楽 Ｘ秒後の新世界　２時間スペシャル	00 娯楽 上田と女が吠える夜 54 報道 天気予報		00 娯楽 金曜ロードショー	00 娯楽 タツキ先生は甘すぎる！ 54 報道 天気予報	00 娯楽 Ｇｏｌｄｅｎ　ＳｉｘＴＯＮＥＳ 報道 天気予報	21
22	00 娯楽 月曜から夜ふかし	54 報道 教養 スポーツ　ジェネレーション	00 娯楽 月夜行路　一答えは名作の中に一 54 報道 天気予報	00 娯楽 見取り図の間取り図ミステリー		00 報道 追跡取材　ｎｅｗｓ　ＬＯＧ	00 娯楽 おしゃれクリップ 30 娯楽 １０回切って倒れない木はない	22
23	00 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ			00 報道 教育 教養	00 娯楽 転生したらスライムだった件 30 娯楽 スノウボールアース	00 教育 教養 娯楽 Ｇｏｏｇｌｅ　Ｐｉｘｅｌ　ｐｒｅｓｅｎｔｓ　ＡＮＯＴＨＥＲ　ＳＫＹ 30 娯楽 サクサクヒムヒム　☆推しの降る夜☆	25 娯楽 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで！	23
24	59 娯楽 プラチナイト「大悟の芸人領収書」＆「ドラマＤＥＥＰ　多すぎる恋と殺人」	59 娯楽 プラチナイト『上田と女がＤＥＥＰに吠える夜』＆「夜の音」	59 娯楽 プラチナイト「貧金先渡しクイズ　ＳＡＶＥ　ＭＯＮＥＹ」＆ドラマ「鬼女の棲む家」	59 娯楽 プラチナイト木曜ドラマ「君が死刑になる前に」	59 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ 30 娯楽 フラエジ「齋藤飛鳥の今夜は飲んで帰ろう」	55 Ｇｏｉｎｇ！　Ｓｐｏｒｔｓ&Ｎｅｗｓ		24
25	54 マイチャン。テレポルト 59 娯楽 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 29 娯楽 ゴーストコンサート　：　ｍｉｓｓｉｎｇ　Ｓｏｎｇｓ	59 娯楽 吉田と粗品と 29 教養 娯楽 二軒目どうする？～ツマミのハナシ～	59 娯楽 にけつッ！！ 29 娯楽 太田上田	その他 59 その他 素敵にコンシェルジュ 14 教養 娯楽 東野・岡村の旅猿２８ 44 娯楽 勇者のクズ	59 娯楽 バズリズム０２	55 その他 マイチャン。テレポルト 00 教養 娯楽 鉄道ひとり旅 55 その他 マイチャン。テレポルト	55 報道 教育 教養 ＮＮＮドキュメント　２６ 25 教養 ２４時間テレビリポート 30 通販 テレビショッピング	25
26	59 報道 お天気最終版 04	59 通販 テレビショッピング 29 娯楽 通販 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで！	29 娯楽 通販 テレビショッピング	14 通販 テレビショッピング 44 報道 お天気最終版 49	59 通販 テレビショッピング 29 通販 テレビショッピング 59 報道 お天気最終版 04	00 通販 テレビショッピング 30 通販 テレビショッピング	00 通販 テレビショッピング 30 通販 テレビショッピング	26
27		59 報道 お天気最終版 04				00 報道 お天気最終版 05		27
時	5/18(月)	5/19(火)	5/20(水)	5/21(木)	5/22(金)	5/23(土)	5/24(日)	時

テレビ信州　2026年6月第3週番組種別　HD

時	6/15(月)	6/16(火)	6/17(水)	6/18(木)	6/19(金)	6/20(土)	6/21(日)	時
3								3
4	15 報道 あさ天一番！ 20 通販 テレビショッピング 50 通販 テレビショッピング					20 報道 あさ天一番！ 25 通販 テレビショッピング 55 通販 テレビショッピング	35 報道 あさ天一番！ 40 教育 教養 娯楽 ＦＩＦＡワールドカップ２０２６	4
5	20 報道 教育 教養 Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ 50 報道 教育 教養 娯楽 ＺＩＰ！					25 通販 テレビショッピング 55 報道 教育 教養 娯楽 シューイチ		5
6								6
7							30 報道 教育 教養 娯楽 シューイチ	7
8								8
9	00 報道 教育 教養 娯楽 ＤａｙＤａｙ．					25 娯楽 千鳥かまいたちアワー 55 教育 教養 娯楽 ＫＩＣＫ　ＯＦＦ！　ＳＨＩＮＳＨＵ		9
10	25 その他 Ｆｒｅｓｈ 30 教育 教養 あなたもホームドクター 35 その他 マイチャン。テレボルト 40 教育 教養 娯楽 ＦＩＦＡワールドカップ２０２６	25 通販 テレビショッピング 55 通販 テレビショッピング	55 教育 娯楽 それいけ！アンパンマン	55 通販 テレビショッピング		25 娯楽 マイチャン。カップ・スクランブルゴルフが超人気なワケ！ 30 通販 テレビショッピング	25 教育 教養 娯楽 ＦＩＦＡワールドカップ２０２６　森保ジャパンまもなく運命のチュニジア戦ＳＰ	10
11		25 その他 Ｆｒｅｓｈ 30 報道 教育 教養 ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース 46 報道 天気予報 50 教育 教養 あなたもホームドクター 55 報道 教養 娯楽 ヒルナンデス！				30 報道 ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース 40 通販 テレビショッピング 55 報道 教育 教養 サタデーＬＩＶＥ　ニュースジグザグ	30 報道 教育 教養 ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース 45 教育 教養 娯楽 ＦＩＦＡワールドカップ２０２６　森保ジャパン運命のチュニジア戦　試合直前ＳＰ	11
12								12
13	30 教育 教養 娯楽 ＦＩＦＡワールドカップ２０２６　ハイライト					30 教育 教養 開運！なんでも鑑定団	30 教育 教養 娯楽 ＦＩＦＡワールドカップ２０２６	13
14	55 報道 教育 教養 娯楽 情報ライブ　ミヤネ屋							14
15						30 教育 教養 娯楽 そこまで言って委員会ＮＰ		15
16	50 報道 教育 教養 娯楽 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第１部 45 報道 教育 教養 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第２部					00 教育 教養 娯楽 有吉の深掘り大調査	00 娯楽 坂上忍の勝たせてあげたいＴＶ～第７７回高松宮記念杯競輪ＧⅠ～ 55 教育 教養 娯楽 サンデーＰＵＳＨスポーツ	16
17						00 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ．サタデー 25 報道 天気予報	25 教養 美味しさへの旅	17
18	43 報道 教育 教養 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第３部 15 報道 教育 教養 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第４部					30 娯楽 本好きの下剋上　領主の養女 00 娯楽 名探偵コナン 30 教育 娯楽 満天☆青空レストラン	30 娯楽 笑点 00 報道 教育 教養 真相報道　バンキシャ！ 55 教育 教養 娯楽 博士は今日も嫉妬する　人生が楽しくなる最新テクノロジー	18
19	00 教養 娯楽 有吉ゼミ	00 教育 教養 娯楽 クイズ！あなたは小学５年生より賢いの？賞金１０００万ＳＰ	00 千鳥かまいたちゴールデンアワー日本全国アナウンサー大賞２０２６	00 教養 娯楽 ＴＨＥ突破ファイル 54 教養 娯楽 ぐるぐるナインティナイン	00 娯楽 金曜ミステリークラブ！！！ 56 教養 娯楽 沸騰ワード１０	00 教育 教養 娯楽 緊急生放送！ＦＩＦＡワールドカップの今知りたいこと、全部わかりますＳＰ	00 教育 教養 娯楽 ザ！鉄腕！ＤＡＳＨ！！	19
20	00 教育 教養 娯楽 世界まる見え！テレビ特捜部			54 教育 教養 娯楽 秘密のケンミンＳＨＯＷ極	54 報道 ＴＳＢニュース・天気予報		58 教養 娯楽 世界の果てまでイッテＱ！ 54 報道 ＴＳＢニュース・天気予報	20
21	00 教育 教養 娯楽 緊急生放送！ＦＩＦＡワールドカップの今知りたいこと、全部わかりますＳＰ	00 教養 娯楽 ザ！世界仰天ニュース２時間ＳＰ	00 娯楽 上田と女が吠える夜ＳＰ	54 報道 天気予報	00 娯楽 金曜ロードショー	54 報道 天気予報	00 娯楽 Ｇｏｌｄｅｎ　ＳｉｘＴＯＮＥＳ	21
22				00 娯楽 娯楽 見取り図の間取り図ミステリー		00 報道 追跡取材　ｎｅｗｓ　ＬＯＧ	00 娯楽 おしゃれクリップ	22
23	54 報道 天気予報 00 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ	54 報道 教養 スポーツ　ジェネレーション	54 報道 天気予報	54 報道 教育 教養	54 天気予報 00 娯楽 転生したらスライムだった件 30 娯楽 スノウボールアース	30 報道 娯楽 サクサクヒムヒム　☆推しの降る夜☆	30 教養 娯楽 メシドラ～兼近＆真之介のグルメドライブ～ 00 娯楽 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで！	23
24	09 娯楽 プラチナイト「大悟の芸人領収書」＆「ドラマＤＥＥＰ　多すぎる恋と殺人」	09 娯楽 プラチナイト『上田と女がＤＥＥＰに吠える夜』＆「夜の音」	09 娯楽 プラチナイト「すっっごい差し呑み」	09 娯楽 プラチナイト「吉田と粗品と」 40 教育 教養 娯楽 ＦＩＦＡワールドカップ２０２６	59 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ 40 娯楽 フラエジ「１００ｈ・ＲＥＣ」		55 報道 教育 教養 娯楽 Ｇｏｉｎｇ！　Ｓｐｏｒｔｓ&Ｎｅｗｓ	24
25	04 その他 マイチャン。テレボルト 09 娯楽 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 39 娯楽 ゴーストコンサート　：　ｍｉｓｓｉｎｇ　Ｓｏｎｇｓ	09 娯楽 吉田と粗品と 39 教養 娯楽 二軒目どうする？～ツマミのハナシ～	09 娯楽 にけつッ！！ 39 娯楽 太田上田		09 娯楽 バズリズム０２	05 その他 マイチャン。テレボルト 10 教育 教養 娯楽 鉄道ひとり旅	05 報道 教育 教養 ＮＮＮドキュメント　２６ 35 その他 マイチャン。テレボルト 40 通販 テレビショッピング	25
26	09 通販 テレビショッピング 39 報道 お天気最終版 44	39 通販 テレビショッピング	39 通販 テレビショッピング		09 通販 テレビショッピング 39 通販 テレビショッピング	05 その他 マイチャン。テレボルト 10 通販 テレビショッピング 40 通販 テレビショッピング	10 通販 テレビショッピング 40 通販 テレビショッピング	26
27		09 報道 お天気最終版 14		15 娯楽 勇者のクズ 45 報道 お天気最終版 50	09 報道 お天気最終版 14	10 報道 お天気最終版 15		27
時	6/15(月)	6/16(火)	6/17(水)	6/18(木)	6/19(金)	6/20(土)	6/21(日)	時

テレビ信州

テレビ信州　2026年7月第3週番組種別　HD

時	7/20(月)	7/21(火)	7/22(水)	7/23(木)	7/24(金)	7/25(土)	7/26(日)	時
3								3
4	15 あさ天一番！ 20 テレビショッピング				報道 通販	20 報道 あさ天一番！ 25 通販 テレビショッピング	30 報道 あさ天一番！ 35 通販 テレビショッピング	4
5	50 テレビショッピング				通販	55 通販 テレビショッピング	05 通販 テレビショッピング	5
6	20 Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ				報道　教育　教養	25 通販 テレビショッピング	35 その他 ふれあいテレビ信州 45 教育　教養　娯楽 しまじろうのわお！	6
7	50 ＺＩＰ！				報道　教育　教養　娯楽	55 報道　教育　教養　娯楽 シューイチ	15 報道　教育　教養 ＮＮＮニュースサンデー 30 教育　教養 遠くへ行きたい 00 教育 所さんの目がテン！	7
8							30 報道　教育　教養　娯楽 シューイチ	8
9	00 ＤａｙＤａｙ．				報道　教育　教養　娯楽	25 娯楽 千鳥かまいたちアワー 55 教育　教養　娯楽 ＫＩＣＫ　ＯＦＦ！　ＳＨＩＮＳＨＵ		9
10	25 通販 テレビショッピング 20 その他 マイチャン。テレビポルト	25 テレビショッピング 55 通販 テレビショッピング	55 教育　娯楽 それいけ！アンパンマン	55 テレビショッピング	通販	25 その他 マイチャン。テレビポルト 30 通販 テレビショッピング	25 娯楽 一茂×かまいたち　ゲンパ	10
11	25 Ｆｒｅｓｈ 30 ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース				その他 報道　教育　教養	25 教養 医師会だより 30 報道 ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース 40 通販 テレビショッピング	25 その他 マイチャン。テレビポルト 30 報道　教育　教養 ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース	11
12	46 天気予報 50 あなたもホームドクター 55 ヒルナンデス！				報道 教育　教養 報道　教養　娯楽	55 報道　教育　教養 サタデーＬＩＶＥ　ニュースジグザグ	50 その他 マイチャン。テレビポルト 55 教育　教養 開運！なんでも鑑定団 55 教育　教養　娯楽 グッと！地球便　遠く離れた大切な人へ	12
13								13
14	55 情報ライブ　ミヤネ屋				報道　教育　教養　娯楽	30 教育　教養 開運！なんでも鑑定団 30 教育　教養　娯楽 １億人の大質問！？笑ってコラえて！セレクション	30 教育　教養　娯楽 そこまで言って委員会ＮＰ	14
15	50 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第１部				報道　教育　教養　娯楽	00 娯楽 ＃ロケナンバーズ　東北の今を数字で当てろ！ 55 教育　教養　娯楽 有吉の深掘り大調査	00 教育　教養　娯楽 ２４時間テレビ４９　マラソンランナーの想い＆企画大公開スペシャル 55 教育　教養　娯楽 アメリカ横断ウルトラクイズがパワーアップして復活スペシャル！	15
16	45 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第２部				報道　教育　教養	55 その他 マイチャン。テレビポルト 00 報道　教育　教養 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ．サタデー	55 教養　娯楽 ＴＨＥ突破ファイル傑作選	16
17						25 報道 天気予報 30 娯楽 本好きの下剋上　領主の養女	25 教養 美味しさへの旅 30 娯楽 笑点	17
18	53 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第３部 15 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第４部				報道　教育　教養 報道　教育　教養	00 娯楽 名探偵コナン 30 教養　娯楽 満天☆青空レストラン	00 報道　教育　教養 真相報道　バンキシャ！ 55 教育　教養　娯楽 博士は今日も嫉妬する　人生が楽しくなる最新テクノロジー	18
19	00 娯楽 アサヒビール　スマドリ　ダブルインパクト２０２６　漫才＆コントニ刀流№１決定戦	00 教養　娯楽 ヒューマングルメンタリー　オモウマい店 00 踊る！さんま御殿！！ 00 教養　娯楽 ザ！世界仰天ニュース２時間ＳＰ	00 有吉の壁　アーティストの壁を越えろ！２時間ＳＰ 00 上田と女が吠える夜 54 天気予報 00 娯楽 ファーストクライ　母子救命救急班	00 ＴＨＥ突破ファイル 54 教養　娯楽 ぐるぐるナインティナイン 54 教育　教養　娯楽 秘密のケンミンＳＨＯＷ極 00 娯楽 見取り図の間取り図ミステリー	00 娯楽 賞金先渡しクイズ　ＳＡＶＥ　ＭＯＮＥＹ　ゴールデンＳＰ 00 娯楽 金曜ロードショー	00 教育　教養　娯楽 １億人の大質問！？笑ってコラえて！３０周年ＳＰ 54 天気予報 00 娯楽 告白ー２５年目の秘密ー	00 教育　教養　娯楽 ザ！鉄腕！ＤＡＳＨ！！ 58 教養　娯楽 世界の果てまでイッテＱ！ 54 報道 ＴＳＢニュース・天気予報 00 娯楽 Ｇｏｌｄｅｎ　ＳｉｘＴＯＮＥＳ	19
20	04 報道 天気予報 10 娯楽 月曜から夜ふかし	54 報道　教養 スポーツ　ジェネレーション	54 天気予報	54 報道 天気予報	59 報道 天気予報 05 娯楽 転生したらスライムだった件	54 報道 天気予報 00 報道　教育　教養　娯楽 Ｇｏｏｇｌｅ　Ｐｉｘｅｌ　ｐｒｅｓｅｎｔｓ　ＡＮＯＴＨＥＲ　ＳＫＹ	54 報道 天気予報 00 報道 追跡取材　ｎｅｗｓ　ＬＯＧ 00 娯楽 おしゃれクリップ 30 娯楽 一次元の挿し木	20
21	10 報道　教育　教養 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ	00 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ	報道　教育　教養	00 娯楽 上田と女がDEEPに吠える夜」＆「夜の音」	35 娯楽 これ描いて死ね 04 報道　教育　教養 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ	30 娯楽 サクサクヒムヒム　☆推しの降る夜☆ 55 報道　教育　教養　娯楽 Ｇｏｉｎｇ！　Ｓｐｏｒｔｓ＆Ｎｅｗｓ	25 娯楽 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで！	21
22	09 娯楽 プラチナナイト「大悟の芸人領収書」＆「ドラマＤＥＥＰ　もう１度夫婦になりますか？」	59 娯楽 プラチナナイト「上田と女がＤＥＥＰに吠える夜」＆「夜の音」	59 娯楽 プラチナナイト「賞金先渡しクイズ　ＳＡＶＥ　ＭＯＮＥＹ」＆ドラマ「おちたらおわり」	59 娯楽 プラチナイト木曜ドラマ「親愛なる夫へ～完璧な妻の嘘～」	35 娯楽 フラエジ「＆ＴＥＡＭ　ＶＳ　ＦＡＮＴＡＳＴＩＣＳ」		25 娯楽 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで！	22
23	04 その他 マイチャン。テレビポルト 09 娯楽 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 39 娯楽 Ｔｕｒｋｅｙ！	54 その他 マイチャン。テレビポルト 59 娯楽 吉田と粗品と 29 教養　娯楽 二軒目どうする？～ツマミのハナシ～	59 娯楽 にけつッ！！ 29 娯楽 太田上田	59 その他 素敵にコンシェルジュ 14 教養　娯楽 東野・岡村の旅猿２８ 44 娯楽 株式会社マジルミエ	04 娯楽 バズリズム０２	55 その他 マイチャン。テレビポルト 00 教育　教養　娯楽 鉄道ひとり旅	55 報道　教育　教養 ＮＮＮドキュメント’２６ 50 教養 ２４時間テレビリポート	23
24	09 通販 テレビショッピング	59 通販 テレビショッピング		14 通販 テレビショッピング	04 通販 テレビショッピング	55 その他 マイチャン。テレビポルト 00 通販 テレビショッピング	55 通販 テレビショッピング	24
25	39 報道 お天気最終版	29 通販 テレビショッピング	29 通販 テレビショッピング	44 娯楽 ヒーリングミュージック	34 通販 テレビショッピング	30 通販 テレビショッピング	25 通販 テレビショッピング	25
26	44	59 報道 お天気最終版		14 報道 お天気最終版	04 報道 お天気最終版	00 報道 お天気最終版	55 報道 お天気最終版	26
27		04		19	09	05	00	27

テレビ信州　2026年8月第3週番組種別　HD

時	8/17(月)	8/18(火)	8/19(水)	8/20(木)	8/21(金)	8/22(土)	8/23(日)	時
3								3
4	15 あさ天一番！ 20 テレビショッピング 50 テレビショッピング				報道 通販	20 報道 あさ天一番！ 25 通販 テレビショッピング 55 通販 テレビショッピング	40 報道 あさ天一番！ 45 通販 テレビショッピング 15 通販 テレビショッピング 25 通販 テレビショッピング 55 報道 教育 教養 シューイチ	4
5	20 Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ 50 ＺＩＰ！				報道 教育 教養 報道 教育 教養 娯楽		45 教育 教養 娯楽 しまじろうのわお！	5
6							15 報道 教育 教養 ＮＮＮニュースサンデー 30 教育 教養 遠くへ行きたい	6
7							00 教育 所さんの目がテン！	7
8							30 報道 教育 教養 娯楽 シューイチ	8
9	00 ＤａｙＤａｙ．				報道 教育 教養 娯楽	25 娯楽 千鳥かまいたちアワー 55 教育 教養 娯楽 ＫＩＣＫ　ＯＦＦ！　ＳＨＩＮＳＨＵ		9
10	25 テレビショッピング				通販	25 教育 ジョブキッズしんしゅう　おしごとリポート 30 通販 テレビショッピング	25 娯楽 一茂×かまいたち　ゲンバ	10
11	55 通販 テレビショッピング		55 教育 娯楽 それいけ！アンパンマン	55 通販 テレビショッピング				11
12	25 Ｆｒｅｓｈ				その他	25 教養 医師会だより	25 教育 ジョブキッズしんしゅう　おしごとリポート	12
13	30 ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース				報道 教育 教養	30 報道 ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース 40 通販 テレビショッピング	30 報道 教育 教養 ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース	13
14	46 報道 天気予報 50 あなたもホームドクター				教育 教養		50 その他 マイチャン。テレビルト	14
15	55 ヒルナンデス！				報道 教育 教養 娯楽	55 報道 教育 教養 サタデーＬＩＶＥ　ニュースジグザグ	55 教育 教養 開運！なんでも鑑定団 55 教育 教養 娯楽 グッと！地球便　遠く離れた大切な人へ	15
16	55 情報ライブ　ミヤネ屋				報道 教育 教養 娯楽	30 教育 教養 娯楽 ２４時間テレビ４９わたしの家族の話～あなたは誰を想う？～みどころ公開ＳＰ！ 30 教育 教養 開運！なんでも鑑定団	30 教育 教養 娯楽 そこまで言って委員会ＮＰ	16
17	50 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第１部 45 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第２部				報道 教育 教養 娯楽 報道 教育 教養	30 教養 娯楽 ありえへん∞世界 30 娯楽 ｅｖｅｒｙ．レコメンド　汗かいて頑張っています！アツい現場で働く仕事人 55 その他 マイチャン。テレビルト 00 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ．サタデー	00 教育 教養 娯楽 中部１０県ビッタリクエスト 55 教養 娯楽 ＴＨＥ突破ファイル傑作選 25 教育 教養 娯楽 ナゼそこ？＋	17
18	53 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第３部 15 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第４部				報道 教育 教養 報道 教育 教養	25 報道 天気予報 30 娯楽 本好きの下剋上　領主の養女 00 娯楽 名探偵コナン 30 教養 娯楽 満天☆青空レストラン	25 教養 美味しさへの旅 30 娯楽 笑点 00 報道 教育 教養 真相報道　バンキシャ！ 55 教育 教養 娯楽 博士は今日も嫉妬する　人生が楽しくなる最新テクノロジー	18
19	00 教育 教養 娯楽 世界まる見え！テレビ特捜部　２時間ＳＰ	00 教養 娯楽 ヒューマングルメンタリー　オモウマい店	00 娯楽 有吉の壁	00 教養 娯楽 ＴＨＥ突破ファイル 54 教養 娯楽 ぐるぐるナインティナイン	00 教養 娯楽 沸騰ワード１０　ＳＰ	00 教育 教養 娯楽 １億人の大質問！？笑ってコラえて！２時間ＳＰ	00 教育 教養 娯楽 ザ！鉄腕！ＤＡＳＨ！！	19
20		00 娯楽 踊る！さんま御殿！！	00 娯楽 千鳥かまいたちゴールデンアワー	54 教養 娯楽 秘密のケンミンＳＨＯＷ極	54 ＴＳＢニュース・天気予報		58 教養 娯楽 世界の果てまでイッテＱ！ 54 報道	20
21	00 娯楽 しゃべくり００７ 54 報道 天気予報	00 教育 教養 娯楽 Ｘ秒後の新世界　夏休み２時間スペシャル	00 娯楽 上田と女が吠える夜 54 天気予報		00 娯楽 金曜ロードショー	00 娯楽 告白－２５年目の秘密－ 54 天気予報	00 娯楽 Ｇｏｌｄｅｎ　ＳｉｘＴＯＮＥＳ	21
22	00 娯楽 月曜から夜ふかし		00 娯楽 ファーストクライ　母子救命救急班	00 娯楽 見取り図の間取り図ミステリー		00 報道 追跡取材　ｎｅｗｓ　ＬＯＧ	00 娯楽 おしゃれクリップ 30 娯楽 一次元の挿し木	22
23	00 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ	54 報道 教養 スポーツ　ジェネレーション	54 天気予報	00 報道 教育 教養	00 娯楽 転生したらスライムだった件 30 娯楽 これ描いて死ね	00 教育 教養 娯楽 Ｇｏｏｇｌｅ　Ｐｉｘｅｌ　ｐｒｅｓｅｎｔｓ　ＡＮＯＴＨＥＲ　ＳＫＹ　１時間ＳＰ	25 娯楽 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで！	23
24	59 娯楽 プラチナイト「大悟の芸人領収書」＆「ドラマＤＥＥＰ　もう１度夫婦になりますか？」	59 娯楽 プラチナイト「上田と女がＤＥＥＰに吠える夜」＆「夜の音」	59 娯楽 プラチナイト「貧金先渡しクイズ　ＳＡＶＥ　ＭＯＮＥＹ」＆ドラマ「おちたらおわり」	59 娯楽 プラチナイト木曜ドラマ「緘愛　なる夫へ～完璧な妻の嘘～」	59 報道 教育 教養 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ 30 その他 ２４時間テレビ４９「わたしの家族の話～あなたは誰を想う？～」カウントダウン⑤ 35 娯楽 フラエジ「＆ＴＥＡＭ　ＶＳ　ＦＡＮＴＡＳＴＩＣＳ」	00 報道 教育 教養 娯楽 Ｇｏｉｎｇ！　Ｓｐｏｒｔｓ＆Ｎｅｗｓ	55 報道 教育 教養 娯楽 Ｇｏｉｎｇ！　Ｓｐｏｒｔｓ＆Ｎｅｗｓ	24
25	54 その他 マイチャン。テレビルト 59 娯楽 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	59 娯楽 吉田と粗品と	59 娯楽 にけつッ！！	59 その他 素敵にコンシェルジュ	04 娯楽 バズリズム０２	00 その他 マイチャン。テレビルト 05 教育 教養 娯楽 鉄道ひとり旅	55 報道 教育 教養 ＮＮＮドキュメント　２６	25
26	29 娯楽 Ｔｕｒｋｅｙ！ 59 テレビショッピング 29 報道 お天気最終版 34	29 教養 娯楽 二軒目どうする？～ツマミのハナシ～	29 娯楽 太田上田 29 通販 テレビショッピング	14 教養 娯楽 東野・岡村の旅猿２８ 44 娯楽 株式会社マジルミエ 14 通販 テレビショッピング 44 報道 お天気最終版 49	04 通販 テレビショッピング 34 通販 テレビショッピング 04 娯楽 ヒーリングミュージック 34 報道 お天気最終版	00 その他 マイチャン。テレビルト 05 通販 テレビショッピング 35 通販 テレビショッピング 05 報道 お天気最終版 10	25 教養 ２４時間テレビリポート 30 通販 テレビショッピング 00 通販 テレビショッピング 30 通販 テレビショッピング 00 報道 お天気最終版 05	26
27			59 通販 テレビショッピング 29 報道 お天気最終版 34					27
時	8/17(月)	8/18(火)	8/19(水)	8/20(木)	8/21(金)	8/22(土)	8/23(日)	時

テレビ信州　2026年9月第3週番組種別　HD

時	9/21(月)	9/22(火)	9/23(水)	9/24(木)	9/25(金)	9/26(土)	9/27(日)	時
3								3
4	15 あさ天一番！ 報道 20 テレビショッピング 通販 50 テレビショッピング 通販					20 あさ天一番！ 報道 25 テレビショッピング 通販 55 テレビショッピング 通販	30 あさ天一番！ 報道 35 テレビショッピング 通販 05 テレビショッピング 通販	4
5	20 Ｏｈａ！４　ＮＥＷＳ　ＬＩＶＥ 報道 教育 教養					25 テレビショッピング 通販	35 ふれあいテレビ信州 その他 45 しまじろうのわお！ 教育 教養 娯楽	5
6	50 ＺＩＰ！ 報道 教育 教養 娯楽					55 シューイチ 報道 教育 教養 娯楽	15 ＮＮＮニュースサンデー 報道 教育 教養	6
7							30 遠くへ行きたい 教育 教養 00 所さんの目がテン！ 教育	7
8							30 シューイチ 報道 教育 教養 娯楽	8
9	00 ＤａｙＤａｙ． 報道 教育 教養 娯楽					25 千鳥かまいたちアワー 娯楽 55 ＫＩＣＫ　ＯＦＦ！　ＳＨＩＮＳＨＵ 教育 教養 娯楽		9
10	25 テレビショッピング 通販 55 テレビショッピング 通販	25 テレビショッピング 通販 55 それいけ！アンパンマン 教育 娯楽	25 テレビショッピング 通販 20 マイチャン。テレボルト その他	25 テレビショッピング 通販 55 テレビショッピング 通販		25 ジョブキッズしんしゅう　おしごとリポート 教育 30 テレビショッピング 通販	25 一茂×かまいたち　ゲンバ 娯楽	10
11	25 Ｆｒｅｓｈ その他 30 ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース 報道 教育 教養 46 天気予報 報道					25 医師会だより 教養 30 ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース 報道 40 テレビショッピング 通販	25 マイチャン。テレボルト その他 30 ＮＮＮ・ＴＳＢストレイトニュース 報道 教育 教養	11
12	50 あなたもホームドクター 教育 教養 55 ヒルナンデス！ 報道 教育 教養 娯楽					50 マイチャン。テレボルト その他 55 サタデーＬＩＶＥ　ニュースジグザグ 報道 教育 教養 娯楽	55 開運！なんでも鑑定団 教育 教養 娯楽	12
13							55 グッと！地球便　遠く離れた大切な人へ 教育 教養 娯楽	13
14	55 情報ライブ　ミヤネ屋 報道 教育 教養 娯楽					30 開運！なんでも鑑定団 教育 教養 30 映画「マッチング　ＴＲＵＥ　ＬＯＶＥ」公開記念特番 娯楽	30 そこまで言って委員会ＮＰ 教育 教養 娯楽	14
15	50 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第１部 報道 教育 教養 娯楽					00 同郷ラブストーリー　～恋する里帰り・山口編～ 娯楽 55 ありえへん∞世界 教養 娯楽	00 第５３回ミヤギテレビ杯ダンロップ女子オープンゴルフトーナメント　最終日 教育 教養 娯楽	15
16	45 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第２部 報道 教育 教養					55 マイチャン。テレボルト その他 00 ｎｅｗｓ　ｅｖｅｒｙ．サタデー 報道 教育 教養	25 ナゼそこ？＋ 教育 教養 娯楽	16
17						25 天気予報 報道 30 本好きの下剋上　領主の養女 娯楽	25 美味しさへの旅 教養 30 笑点 娯楽	17
18	53 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第３部 報道 教育 教養 15 ゆうがたＧｅｔ！ｅｖｅｒｙ．第４部 報道 教育 教養					00 名探偵コナン 娯楽 30 満天☆青空レストラン 教養 娯楽	00 真相報道　バンキシャ！ 報道 教育 教養 55 博士は今日も嫉妬する　人生が楽しくなる最新テクノロジー 教育 教養 娯楽	18
19	00 高校生クイズ２０２６ 教育 教養 娯楽	00 超合体！オモウマいさんま御殿！！ 教養 娯楽	00 １億２０００万人のありがとう！歌の感謝祭 教育 教養 娯楽	00 クイズ！あなたは小学５年生より賢いの？ 教育 教養 娯楽	00 金曜ミステリークラブ！！！ＳＰ 教育 教養 娯楽	00 １億人の大質問！？笑ってコラえて！３時間ＳＰ 教育 教養 娯楽	00 世界の果てまでイッテＱ！秋の２時間ＳＰ 教養 娯楽	19
20		25 超合体！オモウマいさんま御殿！！ 娯楽		54 秘密のケンミンＳＨＯＷ極 教育 教養 娯楽	54 ＴＳＢニュース・天気予報 報道		54 ＴＳＢニュース・天気予報 報道	20
21	54 天気予報 報道	54 天気予報 報道	54 天気予報 報道	54 天気予報 報道	00 金曜ロードショー 娯楽	54 天気予報 報道	00 Ｇｏｌｄｅｎ　ＳｉｘＴＯＮＥＳ 娯楽	21
22	00 月曜から夜ふかし 娯楽	00 Ｘ秒後の新世界 教育 教養 娯楽 54 スポーツ　ジェネレーション 報道 教養	54 天気予報 報道	00 見取り図の間取り図ミステリー 娯楽	54 天気予報 報道	00 追跡取材　ｎｅｗｓ　ＬＯＧ 報道	00 おしゃれクリップ 娯楽 30 タイムイズマネー！挑むが勝ち！ 娯楽	22
23	00 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ 報道 教育 教養				00 転生したらスライムだった件 娯楽 30 これ描いて死ね 娯楽	00 Ｇｏｏｇｌｅ　Ｐｉｘｅｌ　ｐｒｅｓｅｎｔｓ　ＡＮＯＴＨＥＲ　ＳＫＹ 教育 教養 娯楽 30 サクサクヒムヒム　☆推しの降る夜☆ 娯楽	25 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで！ 娯楽	23
24	59 プラチナイト「大悟の芸人領収書」＆「ドラマＤＥＥＰ　もう１度夫婦になりますか？」 娯楽 54 マイチャン。テレボルト その他	59 プラチナイト「上田と女がＤＥＥＰに吠える夜」＆「夜の音」 娯楽	59 プラチナイト「賞金先渡しクイズ　ＳＡＶＥ　ＭＯＮＥＹ　１時間ＳＰ」 娯楽	59 プラチナイト「バカリズム×カズレーザー　まっすぐいきてる。」 娯楽	59 ｎｅｗｓ　ｚｅｒｏ 報道 教育 教養 30 フラエジ「アタシの婚活週報ｗ」 娯楽	55 Ｇｏｉｎｇ！　Ｓｐｏｒｔｓ&Ｎｅｗｓ 報道 教育 教養 娯楽		24
25	59 オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 娯楽 29 Ｔｕｒｋｅｙ！ 娯楽	59 吉田と粗品と 娯楽 29 二軒目どうする？～ツマミのハナシ～ 教養 娯楽	59 にけつッ！！ 娯楽 29 太田上田 娯楽	59 素敵にコンシェルジュ その他 教養 娯楽 14 東野・岡村の旅猿２８ 娯楽 44 株式会社マジルミエ 娯楽	59 バズリズム０２ 娯楽	55 マイチャン。テレボルト その他 00 鉄道ひとり旅 教育 教養 娯楽	55 ＮＮＮドキュメント’２６ 報道 教育 教養 50 ２４時間テレビリポート 教養	25
26	59 テレビショッピング 通販 29 テレビショッピング 通販	59 ＭＳＡのやったもん万チ 教養 娯楽 14 テレビショッピング 通販 44 お天気最終版 報道 49	59 テレビショッピング 通販 29 お天気最終版 報道 34	14 テレビショッピング 通販 44 お天気最終版 報道 49	59 テレビショッピング 通販 29 テレビショッピング 通販	55 マイチャン。テレボルト その他 00 テレビショッピング 通販 30 テレビショッピング 通販	55 テレビショッピング 通販 25 テレビショッピング 通販	26
27	59 お天気最終版 報道 04				59 ヒーリングミュージック 娯楽 29 お天気最終版 報道 34	00 お天気最終版 報道 05	55 お天気最終版 報道 00	27
時	9/21(月)	9/22(火)	9/23(水)	9/24(木)	9/25(金)	9/26(土)	9/27(日)	時